2 0 1 3

医療に関わる職業の種類

Healthcare profession

When I was growing up, I had always thought that in order to work in the healthcare profession, I had to become a doctor or a nurse. Especially in the Japanese community, I felt that those two occupations were the only professions that people had talked about.

After doing some research, I soon realized that this was not the case. Today, I hope to introduce you to some of the options/healthcare positions that I had found during my research. I hope you become inspired and realize that there are numerous ways to help people in the community.

以下のすべての情報は、各ページに書いてあるウェブサイトから引用して個人的に訳したものである。

picture taken from:
http://www.yomitime.com/051713/0001.html

You can make a difference in the Japanese Community!

駐在、永住、2世… アメリカには、沢山の日本人の方々が住んでいます。アメリカで暮らしていると、英語が毎日な生活。何かと不満も増えます。そのほとんどの皆さんは、日本語を喋れる人に出会うと、何か「ほっ」とします。病院やお医者さん選びも同様です。沢山の医療サービス提供者がいる中、日本人の皆さんは日本語を喋れる医療関係者を求めます。あなたも、日本語を生かし、医療関係の仕事に進んでみませんか？

Types of Healthcare professions

- Doctors
- Physician Assistant
- Nurse
- Nurse Practioner
- Occupational Therapist
- Physical Therapist

など

Physicians (M.D.)

フィジシャンとは何？

- 医者
- 名前の前に Dr がつき、名前の後に MD とサインしてある
  - 例えば Dr. Johnson, または、Johnson, MD
  - 他には、D.O. や PhD とサインしてある
- メディカル・スクール卒業
- 総合医（プライマリーケア）、または専門医選択を可能

フィジシャンになる為には何が必要？

- 学士号（4年間）＋メディカル・スクール（4年間）＋レジデント（3−7年間）
  - メディカル・スクール（4年間）に入る為には学士号＋MCAT(Medical College Admission Test) を受けなくてはいけない
- メディカル・スクール（中・後）に USMLE(United States Medical Licensing Examination) というテスト（Step 1, 2, 3) をすべて合格する事が必要
- MD・PhD のプログラムもある

フィジシャンは何が出来る？

- 開業
- 薬の処方
- 手術
- レジデントの後にフェローシップトレーニング（1−3年間）も可能

フィジシャンを選択する様々な理由

- 道のりは長いが、とてもやりがいがある仕事。
  - 人を助ける職業の中でも特に尊敬される。
- 知識を求めたい人
- 進みたい専門がある人
  - 専門を決めたら、そのあと変える事はできない。

MD と名前にない医者もいるけどどうして？

- Doctor Of Osteopathy (D.O.) など、色々な医者の資格がある。
- 学校の勉強法がメディカル・スクールとは少し異なるが、最終的には、医者だ。

http://www.ama-assn.org/ama/pub/medical-students/medical-students.page?
https://www.aamc.org/download/68806/data/

pictures: JMSA.org

Mid Level Practitioner

医者の数が減ってきている今、**Mid Level Practitioner** が最近アメリカで注目されている。**Mid Level Practitioner** とは中レベル診療師といい、**Physician Assistant** や **Nurse Practitoner** を含む。医者に比べて、トレーニングの時間は少なく、治療範囲にも限られる事があるが、医者と協力し、患者のケアをする事ができる。

Nurse Practitioner (NP)

ナースプラクティショナーとは何？

- 「治療看護師」
- 名前の後_NP-C とサインしてある
  - 例えば Mrs. Smith, _NP-C
  - NP-C の前に専門分野によって頭文字が一つはいる。
  - ファミリーナースプラクティショナーだと FNP-C
- 看護師 (Registered Nurse) + 修士号 (Master's) in advanced practice nursing
  - 修士号の後に博士号(Doctorate)を取る事も可能
- 治療だけではなく、予防など一人一人の看護／ケアを重視
  - 医者とは違うアプローチでケアの仕方を勉強する
- US Department of Health and Human Services によると、2010 年には 10 万人の NP が現役で働いていた

ナースプラクティショナーは何が出来る？

- 開業
- 薬の処方
- 専門を決める (例えば、外科、内科、小児科、産婦人科など)

ナースプラクティショナーになる為には何が必要？

- 大学院にてナースプラクティショナーのプログラムを終え Advanced Practice Nursing 専門修士号(Master of Science)取得
- 修士号取得後、勉強した州で治療看護師免許受験をする

ナースプラクティショナーに出来ない事は？

- 各州異なる
- 働く病院、クリニックなどのルールによる
- 専門分野を決めなくては行けないので、一回修士号を得たらその専門でしか働けない。

ナースプラクティショナーを選択する様々な理由

- パートタイムでクラスをとり、修士号をとれるプログラムが多いので、仕事をしたい人や家族持ちの人に人気
- 平均2年のプログラム
- RN/NP プログラム(平均3年)もあるので短時間で両方の資格を得る事も可能
- 知識を求める人、進みたい専門がある人
- 一回免許を取ると、再び再試験を受ける必要がない。

www.aanp.org
http://www.ahrq.gov/research/findings/factsheets/primary/

Physician Assistant (PA)

フィジシアンアシスタントとは何？

- 「医師助手」、また「准医師」
- 名前の後に PA-C とサインしてある
  - 例えば Ms. Shinohara, PA-C
- 医師助手免許、働き希望の州ライセンス取得
- 医師に雇われ、その医師の責任の下、助手として医師と協力し患者のケアにあたる
- 日本ではまだない職業
- US Department of Health and Human Services によると、2010 年には7万人の PA が現役で働いていた

フィジシアンアシスタントは何が出来る？

- 雇われた医師が許可する範囲、患者のケアができる
  - 患者をケアする時に医師がいなくてもいい。
- 薬の処方
- 手術アシスト
- PA は、専門が別れていないので、一般治療の勉強を受ける。その為、クリニック、病院、緊急治療室（ER)などあらゆる場所で雇われる事が可能

フィジシアンアシスタントになる為には何が必要？

- 大学院にて平均27ヶ月のメディカルスクール形式プログラムを終え Physician Assistant 専門修士号（Master of Science)取得
- 修士号取得後、医師助手免許試験「PANCE」を受験し、合格者の各州のライセンスがもらえる
- 常に現在の医療情報を知っておく為、「continuous medical education」のクレジット／hr を取る
  - 例えば、Medical ミーティングに参加したり、読んだらクレジットがもらえる記事を読む。
  - 2年に一回クレジットの数が100時間が必要。
  - この他、各州によって要件が異なる

フィジシアンアシスタントに出来ない事は？

- 雇われた医師、各州の法律による
- 開業はできない

どういう人がフィジシアンアシスタントになる？

- 平均2年の凝縮されたプログラムなので、医師になりたいが早く働き家庭を持ちたい女性に人気な職業。今は、男性にも注目されている。
- 社会人で医療関係の職業に移転したい人

Aapa.org

医療従事者 (Co-Medical Staff)

医師だけでは、患者のケア全てをする事は出来ない。そこで、医療従事者は、医師や歯科医師の指示に従い、患者が早く普通の生活を過ごせる為にサポートする。

医療従事者の中には理学療法士 (Physical Therapist)，言語聴覚士 (Speech Therapist)，作業療法士 (Occupational Therapist) などの職業を含む。

医者やミッドレベル治療師にみてもらいながら、医療従事者にも通い、より早く元通りに体を動かし、生活を遅れる様にする。

例えば、脳梗塞にあった患者がいたとする。 医者に行き、薬を処方してもらい、何処が悪いかなどと調べてもらえる。手術が必要な場合も色々な検査をしてくれる。しかし 体の右側が弱りあまり体が動けなく、喋る事も難しくなってきたとしよう。

こういうケースの場合、医者だけではなく医療従事者にも通って治療してもらう事が出来る。理学療法士（Physical Therapist）はより早く右側の体の部分を使える様にエクササイズやマッサージを教えてくれる。言語聴覚士 （Speech Therapist)からは、もとの様に喋る事が出来る様に訓練してくれる。そして、 作業療法士（Occupational Therapist）は、日常生活でする行動をちゃんと出来る様に訓練してくれる。それはお箸などの使い方や、ベッドからトイレに行く為にどうやって行ったら一番安全な方法か、などを含む。

Occupational Therapy

オキュペーショナルセラピストとは何？

- 「作業療法士」
- 医療従事者の一員
- 名前の後に OT とサインしてある
  - 例えば Mr. Green, OT
- 作業療法士免許、働き希望の州ライセンス取得
- 医者や専門師と協力し、患者が日常生活動作に参加でき、困らないように訓練する
- Bureau of Labor Statistics によると、2010 年には 10 万人の OT が現役で働いていた

作業療法士は何が出来る？

- 様々な場所で働く事ができる
  - 学校、家、コミュニティーセンター、老人ホームなど
- 日常生活作業訓練
- 手段的日常生活作業訓練
- 日常生活に不利がないように、道具の使い方を教えたり、患者の環境も変える事も可能
- 医師に従い、他の医療従事者と一緒に患者をサポートする

作業療法士になる為には何が必要？

- 大学院にて平均2年間の Occupational Therapist 専門修士号（Master of Science)取得
- 修士号取得後、National examination を受験し、合格者の各州のライセンスがもらえる
- National Examination を合格した後、他に資格を取る事も可能
  - メンタルヘルス/精神科
  - 小児科
  - 老年科
  - リハビリテーション
  - 他の専門資格
    - Driving and Community Mobility
    - Environment Modification
    - Feeding, Eating and swallowing
    - Low vision

作業療法士に出来ない事は？

- 各州の法律による
- 開業はできない

どういう人が作業療法士になる？

- 平均2年の凝縮されたプログラムなので、人助けをしたいが家庭や早く職業に就きたい人
- 社会人で医療関係の職業に移転したい人
- 全米の試験を合格していればすぐ各州の資格はとれるので、一つの場所で住む保証がない人

http://www.op.nysed.gov/prof/ot/otlic.htm
http://www.aota.org/Consumers.aspx
http://jeffline.jefferson.edu/jcipe/learning/pdfs/is/file_005.pdf
http://www.bls.gov/ooh/healthcare/occupational-therapists.htm

Physical Therapist

フィジカルセラピストとは何？

- 「理学療法士」
- 医療従事者の一員
- 名前の後に PT とサインしてある
  - Doctor of Physical Therapy degree を取得した人は DPT とも書いてある
  - 例えば、Mr. White, PT, DPT
- 医師助手免許、働き希望の州ライセンス取得
- 医者や他の専門師と協力し、患者が病気や事故にあった後、平常に生活が保てる為にリハビリをする。
  - 杖や車いすなど、機会の使い方を教える
  - 怪我した体の一部を動かし、元の働きに近づける様アシストあする
- Bureau of Labor Statistics によると、2010 年には 20 万人近くの PT が現役で働いていた

理学療法士になる為には何が必要？

- 大学（Undergraduate) を卒業し、その後大学院に行く事が必要。
  - Doctor of Physical Therapy (DPT) Degree または Master of Physical Therapy (MPT), Master of Science in Physical Therapy Degree (MSPT) を取得
- 修士号取得後、State examination を受験し、各州のライセンスがもらえる

理学療法士は何が出来る？

- 病院、学校、スポーツチーム、リハビリテーションセンターなどで働き、赤ちゃんからお年寄りの方まで、様々な患者と関わる。
- 体を元通りに動かせる様指導したり、痛みを押さえる様に助け、患者が健康に戻れる様に治療／指導する。
- 患者の家に行く Home Care PT も可能。
- 開業できる。

理学療法士に出来ない事は？

- 各州の法律による

どういう人が理学療法士になる？

- スポーツや体を動かす事が好きな人で、医療関係に進みたい人がよくこの職業を選ぶ。
- 診断したり、治療方法を考えたりとする為、色々な知識が必要だが、とても必要な職業とされているので、強い意志と患者と向き合える事が必要。

www.apta.org
http://www.moveforwardpt.com/Default.aspx

Have Any Questions?

私は、今大学院２年生で、Physician Assistant という仕事になる為に勉強をしています。日本語では准医師というそうです。日本ではまだない仕事ですが、Physician Assistant とは、医師に雇われ、その医師の責任の下、助手として医師と協力し患者のケアにあたる仕事です。

私は、１９９７年、９歳の時に父親の仕事の為にアメリカに引っ越してきました。「５年間たったら日本に戻る」と言われ続けながらも、現地校に通い続け、アメリカに残りたいという思いであふれました。そして、両親のサポートのおかげで、高校、大学をアメリカで出る事ができました。

高校生の時に私は、人助けをする仕事をしたいと決め、そして医療関係の仕事に就きたいと決断しました。医療関係＝医者、と思い込み、もちろん大学もPre-Med と、医大に入れる為に頑張りました。しかし、大学の途中、本当に私は医者になりたいのか？なれるのか？人助け＝医者なのか？　と迷いました。私は、日本語も中途半端。英語も完璧じゃない。そして勉強もとても得意ではありませんでした。医者になるとすると後１０年も学校に通い続けないといけない、と思うとプレッシャーにつぶれそうで、本当に色々と迷いました。

その時に、私は色々なリサーチをしました。緊急隊員の資格を取ったり、医療関係でなれる仕事をとことんと調べました。そして、私がたどり着いたのは、今勉強をしているPhysician Assistantという仕事です。

Physician Assistantとは平均２７ヶ月の大学院のプログラムです。雇われた医者が許可してくれる範囲なら、患者のケアを一人でできます。医者と一緒に手術をしたり、患者を一人でみたり、薬の処方などまでもできます。もちろん勉強は大変ですが、２年間頑張れば、すぐ仕事につけ、人助けが出来る事と、将来家庭を持ちたい女性としては、魅力的な仕事です。日本にはない仕事なので、日本人の方でこの仕事を知っている方は本当に少ないです。だからこそ、この仕事の魅力などをより多くの人に知ってもらいたいな、と私は願っています。そして、日本人のお医者さんが少ない今、早く医療関係者になって、日本人の皆様の手助けできるという事は、本当に大事な事だと思います。

もし医療関係に進みたいなと思ってる生徒の中で、質問や話相手だけでもいたらいいなと思っている方に、手助け出来たら光栄です。私はPhysician Assistantという仕事の為に学校に通ってますが、それにたどり着くまでに、他の仕事（治療看護師、看護婦、理学療法士、作業療法士など）もリサーチしたので、違う職業の説明などの相談にのってあげる事もできます。　英語の方が得意な生徒さんには、英語でE-mailしてもらっても全然かまいません。

篠原ちひろ
shinohara.chihiro@gmail.com
Pace University – Physician Assistant Program
Class of 2014